

SAISONKALENDER FÜR GEMÜSE UND OBST

Ernten und essen, wenn die Zeit reif ist!

Beim Gemüse- und
Obstkauf gilt:
Auswahl von
REGIONALEN
Sorten IM
EINKLANG MIT DEN
JAHRESZEITEN!

GEMÜSE	Frühling			Sommer			Herbst			Winter		
Auberginen			👑	👑	👑	👑						
Brokkoli				👑	👑	👑	👑					
Blumenkohl		👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑				
Gurken				👑	👑	👑	👑					
Erbsen				👑	👑	👑						
Karotten	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑
Kohlrabi			👑	👑	👑	👑	👑	👑				
Kürbis				👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑		
Lauch				👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑
Paprika				👑	👑	👑	👑	👑				
Radieschen	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑			
Spinat	👑	👑	👑	👑		👑	👑	👑				
Tomaten		👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑			
Zucchini				👑	👑	👑	👑	👑	👑			

OBST	Frühling			Sommer			Herbst			Winter		
Äpfel	👑	👑		👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑
Bananen (Im- port)	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑
Birnen					👑	👑	👑	👑	👑			
Brombeeren					👑	👑						
Erdbeeren				👑	👑	👑						
Heidelbeeren					👑	👑						
Himbeeren					👑	👑						
Johannisbeeren					👑	👑						
Kirschen					👑	👑						
Kiwi (Import)	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑	👑
Pfirsiche				👑	👑	👑	👑					
Pflaumen					👑	👑	👑	👑	👑			
Preiselbeeren					👑	👑	👑					
Weintrauben					👑	👑	👑	👑				

In Anlehnung an den Saisonkalender, Landratsamt Sigmaringen, Fachbereich Landwirtschaft